

Ještě jsme nepromluvili a už o nás vědí všechno...

První dojem si utváříme v několika prvních sekundách – většinou už v momentu přiblížení se na dohled.

Dejme si tedy pozor – právě toto se špatně překonává.



Negativní první dojem:

- ohnutá záda
- nesmělé klepání
- šoupání nohama
- pravítko v zádech
- trhané nervózní pohyby
- pokašlávání, hekání, hlasité oddechování
- uhýbavý pohled
- nepříjemný pach

A to jsme ještě nepromluvili!

Pach – největší zrádce

Jsou lidé, kteří docela dobře vypadají, jsou vcelku příjemní, jen v jejich blízkosti se nikdo nezdržuje. Patří k těm, které zrazuje vlastní pach.

V porevolučním období mnoho cizinců konstatovalo, že lidé ve východních zemích nepříjemně páchnou – nebylo u nás zvykem masově užívat deodoranty a další přípravky, potlačující tělesný pach.

Nechceme-li být společenským outsiderem, doporučuje se zkontrolovat zejména tři zdroje: ústa, podpaží a nohy. Užívání mýdel, deodorantů a přípravků na desinfekci bot a nohou ani silným chlapům neubere na mužnosti, stejně jako vonný oblak laciné voňavky dámě na přitažlivosti nepřidá.

Ale vážně: neuškodí trochu se na trhu vůní zorientovat a používat pokud možno svěží (nikoli sladké či ostře kořeněné) vůně, které voní většině lidí (nebo alespoň neodpuzejí).

Volte raději dražší značku a menší dávky - cenově se to nakonec vyrovná.